

Tanzen in der Schule

INHALT:

- 1. „ANREGEN STATT AUFREGEN“ MIT ISOLATIONEN, JUMPSTYLE, DEHNEN UND KRÄFTIGEN, SEITE 1**
- 2. EINSTUDIERN EINER HIPHOP CHOREOGRAFIE
MIT STREETDANCE, LOCKING UND BREAKDANCE ELEMENTEN, SEITE 1-2**
- 3. VORSTELLEN DES WEBBASIERTEN TANZLEHRMITTELS, [WWW.DANCE360-SCHOOL.CH](http://www.dance360-school.ch), SEITE 3**
- 4. WEITERBILDUNGSPROJEKT FÜR EURE SCHULEN, SEITE 4**
- 5. MUSIKLISTE, SEITE 5**

VIEL SPASS BEIM TANZEN! MEHR INFORMATIONEN ODER BEI FRAGEN KANNST DU DICH BEI MIR MELDEN:

schaerer_steffi@hotmail.com oder 079/250 14 49

1. „ANREGEN STATT AUFREGEN“ – STÄBE & JUMPSTYLE

Mit „Anregen statt Aufregen“ sollte jede Tanzlektion starten. Mit Basketbällen, Gummitwist, Stäben oder anderen Materialien werden die Schüler und Schülerinnen für die Tanzlektion motiviert und bewegen sich schon mit einfachen Schritten zur Musik. Die vielseitige Arbeit mit Musik in Kombination mit einfachen Bewegungen steht im Vordergrund.

Auf dem webbasierten Tanzlehrmittel findest du unter **Tanzstile suchen** eine eigene Rubrik „Anregen statt Aufregen.“ Diese Inputs sind so aufgebaut und zusammengestellt, dass sie ohne grosse Vorkenntnisse oder auf einen bestimmten Tanzstil hinführend lernbar sind.

Link 1: Stäbe kurz - <http://www.dance360-school.ch/#/search/video=399>

Jumpstyle (engl. Jump=springen) Getanzt wird einzeln oder in Gruppen. Die Tänzer führen entweder im sogenannten „Duo-Jump“ nebeneinander gleiche Schritte aus oder stehen sich im „Duo-Kick“ gegenüber.

Jumpstyle eignet sich u.a. als kurzer Input zum Aufwärmen. Hüpfen ist generell sehr wichtig bezüglich der Gesundheit (u.a. Knochendichte).

Link 2: Jumpstyle Kombi 1 und teils Kombi 2 - <http://www.dance360-school.ch/#/search/video=143>

2. HIPHOP CHOREOGRAFIE

Musik: Remix aus verschiedenen Michael Jackson Songs, CD: Lied 17-19

Die einzelnen Tänze (blau umrahmt) findest du unter www.dance360-school.ch unter der Rubrik Tanzstile suchen.

Ablauf:

JACKSON REMIX

LIED 3:

|| (1 / 2 / 3)

|||| → **DANCE BASIC 2**

|| (WHO'S BAD)

LIED 4: BEWEGUNGEN;
2 GRUPPEN

LIED 5:

| (POSITION; RÜCKEN PUBLIKUM)

|||| → **STREETDANCE
KOMBİ 3**

$1\frac{1}{2}$ → **BREAKDANCE KOMBİ 1**

$\frac{1}{2}$ || → **STREETDANCE Minikombi
BODEN 10**

3. WWW.DANCE360-SCHOOL.CH

SHUT UP & DANCE

- Dance360-school ist ein Lehrmittel das dem Tanzen in der Volksschule neue Impulse verleihen soll.
- In erster Linie unterstützt es Lehrpersonen bei der Vermittlung von Tanzstilen, facettenreichen Moves und spielerischen, stufengerechten Choreos.
- Das Lehrmittel kann aber auch direkt von interessierten Schülerinnen und Schülern genutzt werden. Diejenigen, die über den Schulstoff hinaus lernen wollen, haben die Möglichkeit, sich über die interaktive Oberfläche coole Moves zu erwerben und mit der persönlichen Playlist eigene Tanzkombinationen zu kreieren.
- Auch Vereine und andere Institutionen haben die Möglichkeit das Lehrmittel zu nutzen, um das Tanzen bei ihrer wertvollen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einzubauen.
- Dance360-school gehört zu den Bewegungskultur Produkten des Sportamtes der Stadt Zürich, welche in erster Linie Lehrpersonen bei der Durchführung des Sportunterrichtes unterstützen.
- Mit der Ermöglichung von "dance360-school" zeigt das Sportamt einmal mehr, dass es zeitgemässe Umsetzungsmassnahmen im Bereich Sportförderung unterstützt und durch die innovative WEB basierte Form eine Wirkung erzielt, die deutlich über die Stadtgrenzen hinaus geht.
- Das Lehrmittel steht allen zur Verfügung die es für nicht kommerzielle Unterrichtszwecke nutzen wollen. Der Verein Bewegungskultur bewirtschaftet das Lehrmittel und aktualisiert es bei vorhandenen finanziellen Mitteln regelmässig.



4. WEITERBILDUNG AN DEINER SCHULE

Dance360-school

Nicht verpassen!!! Der SVSS verlost gratis Tanz-Weiterbildungen - direkt an Ihrer Schule!



"SHUT UP & DANCE" ist das Motto von Cécile Kramer (Hochschuldozentin, Sportlehrerin), welche wohl wie kaum jemand anders in den vergangenen Jahren das Tanzen in den Schulen so nachhaltig geprägt hat. Mit "dance360-school" hat sie ein innovatives WEB-basiertes Lehrmittel mit über 400 Danceclips entwickelt. Es unterstützt Lehrpersonen beim Vermitteln und Lernen von verschiedenen Tanzstilen sowie kleinen Choreos. Inhaltlich wurde darauf Wert gelegt, dass für verschiedene Levels und Stufen (PS – Sek II) konkrete Umsetzungsbeispiele für den Sportunterricht zu finden sind. Es kann zwischen Einlaufideen zu Musik, Dance Basics, HipHop, Ragga, Jumpstyle, Jive und Salsa gewählt werden. Damit auch Sie das geniale Lehrmittel kennenlernen können, verlost der Schweizerische Verband für Sport in der Schule (SVSS) 15 halbtägige Einführungskurse ins Lehrmittel. Im Rahmen des Einführungskurses erhalten Sie neben den stufengerechten, praktischen Inputs zur Anwendung des Lehrmittels noch Unterlagen zum Einsatz von Musik im Sportunterricht und Musiklisten. Es werden zehn Schulen in der Deutschschweiz und fünf Schulen in der Romandie / im Tessin berücksichtigt. Als Schulteam können Sie entscheiden, wann und wo Sie einen Halbtage tanzen, lachen und geniessen möchten:

- Im Rahmen eines Q-Tages
- Im Rahmen einer internen Weiterbildung
- Im Rahmen als Teambildendes Event
- Im Rahmen eines Schilftages
- An einem Abend, einem Morgen oder Nachmittag...

Teilnahmebedingungen:

- Die Frist, am Wettbewerb teilzunehmen, dauert von anfangs Juli bis Mitte September 2012.
- Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen Sie sich zwischen Juli und Mitte September anmelden.
- Die Gewinner werden per Los bestimmt und in den letzten beiden Septemberwochen informiert, sowie auf der Website veröffentlicht
- Pro Schule müssen mindestens 15 Lehrpersonen an der Einführung teilnehmen. Bei kleineren Schulen kann die Weiterbildung auch durch Lehrpersonen aus Schulen in der näheren Umgebung aufgefüllt werden. Die Maximalzahl der Teilnehmenden ist auf 30 beschränkt.
- Die Gewinnerschulen bestimmen zusammen mit dem SVSS zwischen Oktober 2012 und April 2013 den Zeitpunkt und den Ort der Weiterbildung.
- Die Organisation der Räumlichkeiten ist Sache der Schule.

Wenn deine Schule am Wettbewerb teilnehmen möchte, findest du unter folgendem Link weitere Informationen. Viel Glück!

Link: <http://www.svss.ch/default.asp?PROJECTID=420>

5. MUSIKLISTE

Nr.	Name	Interpret	Dauer	Für was?
1	Right Round (feat. Ke\$ha)	Flo Rida	3:27	Warm-up: Isoaltionen
2	I'll take you there	Sean Paul	3:58	Warm-up: Grundschrirte
3	Bottom's up	Trey Songz	3:20	Warm-up: Grundschrirte
4	Dança Kuduro	Lucenzo	3:19	Warm-up: Latin, einfache Grundschrirte
5	International Love (feat. Chris Brown)	Pitbull	3:49	Warm-up: Jumpstyle, Anregen statt Aufregen
6	There she goes	Taio Cruz	3:29	Warm-up
7	Troublemaker	Taio Cruz	3:40	Warm-up
8	Yeah 3X	Chris Brown	4:01	Warm-up
9	Whistle	Flo Rida	3:45	Warm-up: Grundschrirte
10	Strong Again	N-Dubz	3:15	Dehnen
11	Just a dream	Nelly	3:58	Dehnen
12	Tiny Dancer (Hold Me Closer)	Ironik	3:24	Dehnen
13	Ma chérie	DJ Antoine	4:00	Kraft
14	Single Ladies	Remady & Manu-L	3:48	Kraft
15	Titel 01 – Jackson Remix		0:52	Choreografie
16	Titel 02 – Jackson Remix		0:24	Choreografie
17	Titel 03 – Jackson Remix		0:35	Choreografie
18	Titel 04 – Jackson Remix		0:19	Choreografie
19	Titel 05 – Jackson Remix		0:51	Choreografie
20	She's like the wind	Patrick Swayze feat. Wendy Fraser	3:01	Cool Down
21	Someone like you	Adele	4:45	Cool Down
22	Somebody that i used to know	Gotye	4:06	